

# Uso del Equipo de Protección Personal (EPP)

*Relato de Experiencia en la Distribución, Uso, Conservación y Descarte de los EPP, en el Hospital Rawson de la ciudad de Córdoba, en la pandemia de gripe H1N1 del año 2009*

**Lic. Norma Oliva.**

Jubilada del Hospital Rawson en el 2012 como Enfermera Jefa de Servicio, con 33 años de antigüedad.  
Presidenta de la Asociación de Enfermería de Córdoba.

El Hospital Rawson fue centro de referencia para enfermedades emergentes, las cuales por sus características requerían de protocolos y normas sujetas a una revisión permanente, que se iban actualizando e implementando de acuerdo a la etiología de la enfermedad, estudios de casos, disponibilidad de recursos y bibliografía.

Cabe destacar que las normas de bioseguridad en la Pandemia de HIV-SIDA, Cólera, Dengue y Gripe H1N1 se implementaron en todos los servicios y para todo el personal que trabajaba en la institución, con la inclusión de pacientes y familiares. Cada epidemia o pandemia nos sumó experiencia, *aggiornando* las normas de acuerdo a las vías de ingreso y egreso de los microorganismos, para evitar la diseminación de ellos y proteger al personal y pacientes.

*En esta oportunidad la referencia va estar destinada sólo a compartir cómo se destinaban los recursos materiales en el caso de la gripe H1N1.*

## Barbijos

N95. La escasez y costo de éste insumo fue vivida en el año 2009, y en esta pandemia de Covid-19 se ve incrementada, por ello relataré cómo trabajamos para cuidar este recurso de protección imprescindible.

Este barbijo se usaba por el personal de salud en las intervenciones de atención directa en pacientes sospechosos o confirmados y que entren en contacto con gotas y aerosoles de las secreciones del paciente. Los mismos se descartaban cuando: se cortaban las tiras, se rompía la tela, se humedecía, lo identificaban escribiendo sobre dicha tela, se ajaba o cuando el filtro podía estar tapado y el agente respiraba con dificultad. El tiempo de uso era aproximado entre 8 a 10 horas continuas o discontinuas. De acuerdo a las prestaciones, duraban 10 días o más. Una de las dificultades para mantenerlo en condiciones era su conservación, evitar que se dañe o que sigan traspasando partículas del ambiente y se tapara el filtro. Para ello se los conservaba en una caja de cartón o recipiente de plástico apilable, con identificación en la misma. Cada personal tenía su barbijo N95 en su servicio. La farmacia llevaba un registro de los entregados con el nombre del usuario y controlaban en caso de que un personal cambiara su barbijo con mucha frecuencia.

Los pacientes con síntomas se derivaban a consultorios específicos antes de ingresar a guardia y se los proveía de barbijo común y alcohol en gel permanente en los consultorios.

Todos los profesionales destinados a esa área de atención, disponían en el office de enfermería del barbijo N95 en su caja de conservación.

Esta metodología de conservación, uso, descarte y control favoreció que durante la epidemia este recurso no faltara. El personal de enfermería lo usaba en cada prestación a los pacientes, ya que la proximidad entre ambos era estrecha.

## Barbijo quirúrgico

Usado para tratar pacientes en prestaciones que no tenían riesgo de contacto con fluidos del paciente.



*Se descartaba en el mismo sitio donde se encontraba el paciente, en bolsa roja*



## Gafas

Usadas en prestaciones de contacto directo con secreciones del paciente. Si el prestador usaba anteojos recetados, la gafa se colocaba sobre él mismo. Este recurso no se descartaba. Se lavaba con agua y detergente, enjuague con bastante agua y descontaminación con solución de hipoclorito. Las gafas de almacenaban en un lugar fijo dentro de cada servicio.

*Hay que destacar cómo se usaba el Hipoclorito de Sodio. Dependiendo de la partida, las concentraciones no eran siempre las mismas. Desde el servicio de farmacia informaban las concentraciones y se disolvía en el día, con agua fría, para que este producto cumpliera la función de descontaminar..*

# Uso del Equipo de Protección Personal (EPP)

*Relato de Experiencia en la Distribución, Uso, Conservación y Descarte de los EPP, en el Hospital Rawson de la ciudad de Córdoba, en la pandemia de gripe H1N1 del año 2009*

**Lic. Norma Oliva.**

Jubilada del Hospital Rawson en el 2012 como Enfermera Jefa de Servicio, con 33 años de antigüedad.

Presidenta de la Asociación de Enfermería de Córdoba.



## Protector facial

Este elemento cubre toda la cara del prestador y se utilizaba en casos de extrema exposición, sobre todos los elementos mencionados (barbijo N95 y gafas). No se descarta y se procede igual que con las gafas.



## Batas

El uso de batas hemorrepeles en las prestaciones donde pueda haber salida de fluidos, secreciones. Se ha usado bata común de friselina con camisolín de hule debajo de dicha bata. En oportunidades que no contábamos con la bata hemorrepeles se usó una bolsa de plástico. Siempre el camisolín o la bolsa se usaron debajo de la bata de friselina. Las batas se descartaban y los camisolines se lavaban, descontaminan y se disponía de un lugar fijo dentro del servicio. En otras prestaciones se usaba la bata de friselina descartable.



## Uso del uniforme convencional

Un porcentaje del personal de enfermería ingresaba y egresaba de la institución uniformado. Se comenzó a concientizar al mismo que debía venir vestido con ropa de uso diario y colocarse el uniforme en la institución.



## Guantes

Uso de guantes estériles o no estériles, según la prestación. Los mismos se descartan en bolsa roja, en el área de trabajo..

## Uso de manoplas de plástico

*En prestaciones que no haya salida de fluidos.  
Se descartaban igual que el anterior.*

## Restricción de circulación en salas y pasillos

de personal que no estén involucrados en la atención.

Los trabajadores de la institución que realizaban tareas administrativas u otras que no tenían contacto con los pacientes; no utilizaban EPP..



**En la actual pandemia, es una recomendación a todo el equipo de salud que circule al trabajo con ropa de uso cotidiano y lleve su uniforme a lavar a su domicilio en una bolsa para evitar la contaminación por este medio.**